

Приложение №69 к приказу
от 19.10.2023 № 1165

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.И. Вернадского»**
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Инструкция по охране труда ИОТ-68-2023
для участковой медицинской сестры
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

**г. Симферополь
2023**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для участковой медицинской сестры (далее – медицинской сестры).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для медицинской сестры разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ медицинской сестрой;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ медицинской сестрой;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ медицинской сестрой;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ медицинской сестрой.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для участковых медицинских сестер при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3 **Правила по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции**, Приказ Минтруда от 07.12.2020 № 866н;

2.1.4. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.5. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»**

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры.

3.2. При выполнении работ медицинской сестры необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3 Медицинская сестра извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом

несчастном случае, происшедшем в организации, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

3.4. Медицинской сестре следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак;
- работать в чистой санитарной одежде;
- не принимать пищу на рабочем месте.

3.5. К работе медицинской сестрой допускаются лица, имеющие специальное образование, прошедшие медицинский осмотр, теоретическое и практическое обучение, проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке.

3.6. Медицинской сестре необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.7. Присутствие посторонних лиц во время работы не допускается.

3.8. Медицинская сестра: должна проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

3.9. Медицинская сестра должна:

- знать методы профилактики, диагностики, лечения и реабилитации;
- знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- знать место нахождения первичных средств пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

3.10. Медицинская сестра обязана соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы.

3.11. При выполнении работ медицинская сестра обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

3.12. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.13. На медицинскую сестру могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- поражение электрическим током при работе с электрооборудованием;
- психоэмоциональное перенапряжение.

3.14. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников,

при выполнении работ медицинской сестрой могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
- опасность наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.15. При выполнении работ медицинская сестра обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы клиники запрещается.

3.16. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

3.17. Медицинская сестра должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в трудовой деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем в организации, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.18. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.19. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.20. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.21. Медицинская сестра после каждой манипуляции должна мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

Медицинские сестры должны быть обеспечены в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца, или салфетки одноразового использования.

3.22. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.23. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Подготовить рабочее место, проверить наличие моющих дезинфицирующих средств, стерильного инструмента, уточнив срок его стерилизации, наличие лотков для стерильных материалов, посуды с дезраствором для использованных инструментов и материалов.

4.2. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.4. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

4.5. Проверить чистоту рабочего места, все, что для работы не потребуется, убрать в соответствующее место.

4.6. Проверить исправность освещения: общего и местного. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющую органы зрения персонала от слепящего действия ламп.

4.7. Проветрить помещение (включить вентиляцию, открыть фрамуги).

4.8. Отключить бактерицидные лампы кабинета.

4.9. Все манипуляции, при которых возможно загрязнение рук и слизистых кровью или сывороткой, следует производить в резиновых перчатках. При угрозе разбрызгивания крови или сыворотки следует работать в масках и защитных очках.

4.10. Перед выполнением инъекций необходимо:

- уточнить записи в журнале назначений;
- вымыть тщательно руки;
- внимательно прочесть надпись на флаконе, ампуле;
- проверить срок годности лекарственных средств.

4.11. При подготовке материалов к мойке, дезинфекции и стерилизации следует руководствоваться требованиями санитарного режима.

4.12. Убедиться в наличии средств индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки).

4.13. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной

опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

5.2. На месте проведения работ категорически запрещено присутствие посторонних лиц.

5.3. Следить за чистотой санитарной одежды и рук (ногти рук должны быть коротко подстрижены).

5.4. Мыть руки теплой водой с мылом до и после приема больных.

5.5. Тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем; Не допускать попадания на открытые поверхности кожи лекарственных аллергенов (антибиотиков, новокаина и т.д.).

5.6. При подготовке к проведению инъекции следует проверить целостность шприца, ампулы, флакона и т.д. проверить этикетку на флаконе, либо на ампуле - название вводимого лекарственного препарата, сроки хранения, стерильность.

Хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке запрещается.

Ампулы открывать в соответствии с инструкцией, предварительно подпиливая её специально имеющимися для этого в упаковке пилочками-ножами.

Использованные ампулы выбрасывать в урну и следить, чтобы стекло не попало на пол, на рабочее место, для предотвращения травм при уборке.

5.7. Запрещается включать бактерицидную лампу в присутствии людей в помещении. Обеззараживание воздуха проводится в специально отведенное для этого время по графику.

5.8. Запрещается переноска стеклотары как пустой, так и наполненной в руках.

5.9. Запрещается наступать на электрические кабели или шнуры электроприемников.

Запрещается самостоятельно производить ремонт неисправных электрических приборов.

При эксплуатации электрооборудовании руководствоваться инструкцией по эксплуатации оборудования и Правилами техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей.

5.10. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.11. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник

обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.12. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.13. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.14. Не принимать пищу на рабочем месте.

5.15. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При выполнении работ, на медицинскую сестру возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.3. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

6.4. В случае взрыва или пожара медицинская сестра должна:

- вызвать пожарную охрану или сообщить о пожаре в приемное отделение (по внутренней связи);
- организовать эвакуацию персонала и пациентов из опасной зоны;
- обесточить помещение;
- принять меры к тушению возгорания имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения;
- оказать первую помощь пострадавшим.

6.5. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и

сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.6. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Привести в порядок свое рабочее место.

7.3. Подготовить перевязочный материал для стерилизации и отнести его в централизованное стерилизационное отделение.

7.4. Если был контакт рук с хлорными препаратами, кожу обработать водным тампоном, смоченным 1% раствором гипосульфита натрия для нейтрализации остаточных количеств хлора.

7.5. Выключить электрооборудование.

7.6. Выключить вентиляцию.

7.7. Выключить освещение.

7.8. Проверить все ли краны с водой выключены.

7.9. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.10. По завершении работы медицинские сестры должны:

- медицинские отходы класса Б, в том числе одноразовые шприцы, сначала обеззаразить;
- после дезинфекции собрать в одноразовую герметичную упаковку (пакеты), имеющую желтую окраску;
- все манипуляции, связанные со сбором и обеззараживанием отходов, опасных в эпидемиологическом отношении, проводить в халате, марлевой или другой маске и резиновых перчатках.

- Запрещается производить предварительную сортировку, пересыпать необеззараженные отходы классов Б и В из одной емкости в другую, утрамбовывать их руками;

- использованные многоразовые инструменты (ножницы, пинцет) продезинфицировать в соответствии с инструкцией;

- снять халат, шапочку, маску и отправить в стирку; защитные очки (щитки), фартук продезинфицировать;

- средства индивидуальной защиты и обувь убрать в индивидуальный шкаф.

Текущая уборка по окончании работ проводится младшим медицинским персоналом под контролем медицинской сестрой.

7.11. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.